

Stage Clown yoga Méditation



Nous vous proposons d'aller à la rencontre de votre clown Zen.
Nous explorerons l'alternance entre postures de yoga et jeu
clownesque.

Se laisser « Etre » au rythme du corps.

Dimanche 27 NOVEMBRE 2022

14H00-17H30

Centre Soins et Ressources

8, rue Edmond Roger

75015 Paris

Métro : Commerce

Co-animation :

Nathalie /Marc

Renseignements : Nathalie Bernard 06.16.11.86.15

Site : Cie-kaleido.fr

Mail : contact@cie-kaleido.fr