

Annick VALLE présente son lieu « Les Sources »

Après une carrière dans le textile Annick et Damien ayant besoin de plus d'humain et de sens dans leur projet ont imaginé un lieu où chaque personne pourrait trouver la santé et le bien-être suivant ses codes.

Un lieu où se mélangerait différentes propositions de soins.

Un centre de médecine intégrative !

Entouré de médecine occidentale (générale, kiné, infirmier, orthophoniste ...) et de médecine alternative et complémentaire (médecine chinoise, naturopathie, réflexologie, psychologie, ostéopathie...) le centre des Sources propose également une cafétéria où la santé par l'alimentation est proposée et deux salles d'activités où la santé par l'esprit (yoga, méditation, Qi Gong...) et la santé par le corps (danse, Pilate, école du dos ...) sont développées.

La santé par le rire et par la libération de nos sens vous sera proposée au mois de juillet et c'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillerons ce stage de Clown où se mêleront la découverte et l'acceptation de beaucoup d'émotions !

<https://les-sources.business.site/>



**LE COUT DU STAGE : 300€
(dégresif à partir de 10 personnes)**

L'HEBERGEMENT :

-Vacancéol à 10 minutes à pieds du centre.

https://www.vacanceole.com/location-vacances/127-residence-le-birdie-giez?trkid=V3ADW478791_103578845991_kwd-352319525895_434466543252_g_c_&gclid=CjwKCAjw9MuCBhBUEiwAbDZ-7oUeBwKZAc1F1m3cvXjjB05yrOK-dCVYE7tn5jphnnsTA3TcX6W-VRBoC1ukQAvD_BwE

-Location de Gîtes à 15 minutes en voiture du centre. Avec plage privée au bord du lac ! Christine VAUGEOIS 06 06 44 73 36

-Camping Campéole 20 minutes à pieds du centre (10 en voiture) et 5 minutes du lac

<https://www.campeole.com/camping/haute-savoie/la-nubliere-doussard>

-Gite Chapo julo à 10 minutes à pieds du centre <https://chapojulo.com/>

-Le centre a un jardin qui pourrait se transformer en camping sauvage. Un service d'intendance (douche, frigo, toilettes, micro-onde...) 10€ ttc par jour et par personne . A la charge de chacun d'apporter sa tente et ses affaires personnelles

LES REPAS :

Le midi, nous vous proposons d'apporter votre pique-nique, la cafeteria sera ouverte et proposera petit déjeuner, déjeuner et dîner (ou panier repas pour le pique nique bord de lac).

LE MATERIEL :

Tout le matériel de base est fourni. Les tapis, ballons, coussins sont à votre disposition. Lors des pauses, nous vous proposons eau et boissons chaudes (café, thé, tisanes), jus de fruits.

STAGE CLOWN 12 au 16 juillet 2021



près d'Annecy

Espace « les Sources »

723 route du pont laffin

74210 GIEZ

animé par

Nathalie BERNARD

comédienne/clown

10h à 17h30

Marine LOPPE initiatrice du stage

Cela fait plusieurs années que je fais du clown à Paris avec Nathalie Bernard, une expérience unique ! Nous avons déménagé récemment à Faverges et l'idée de poursuivre cette aventure me tiraillait. Hasard ou coïncidence, j'ai découvert un lieu sublime : Les Sources ! un espace de Santé Intégrative situé à Giez, proposant de louer des salles. Quelques rencontres et quelques cafés plus tard avec Annick Valle, la très sympathique responsable des lieux et le projet d'un stage de clown pour l'été 2021 prenait vie ! Si l'expérience vous tente, si l'envie de vous rendre disponible dans une ambiance bienveillante et chaleureuse vous appelle et bien inscrivez-vous pour ce 1er stage clown 2021 ! "

Nathalie BERNARD

Je suis comédienne formée au Studio 34 à Paris. Je me suis également formée et plus spécialisée dans le clown, le conte et la danse. J'ai suivi pendant plusieurs années un travail en Gestalt-thérapie. D'expériences multiples, j'ai mis en place ma propre pédagogie du clown et enseigne, entre autre , au Théo-Théâtre à Paris. J'anime des formations et coachings pour des entreprises et organismes sociaux. J'interviens en développement personnel au Club pour Mieux Vivre, co-anime des stages clown/gestalt , Sophro/clown. Je suis ravie de cette nouvelle aventure initiée par Marine en ce magnifique lieu où Annick nous invite au bien être.

<http://cie-kaleido.fr>

LE JEU DU CLOWN

Découvrir son clown est un travail d'éveil des différentes facettes de soi-même, mises en lumière, d'instant en instant face au regard public, dans une énergie aussi bien ludique que bienveillante.

Le clown, être du présent, de l'authenticité accueille ce qui advient. Il dit oui à la vie, accepte de perdre, de ne pas savoir, de se tromper. Ancré dans ses pieds, il est là face à son public avec ses forces et ses faiblesses ; il n'a rien à prouver.

Il apprivoise le vide, retrouve l'émerveillement de l'enfant et la jubilation de surfer sur les planches émotionnelles qui mènent au lâcher prise en conscience.

En vous laissant surprendre par ce qui émerge dans l'instant, libérés des limites habituelles, vous favoriserez l'ouverture d'un passage vers la nouveauté dans le regard, l'accueil de vos émotions en les mettant en jeu.

Dans un engagement physique stimulé par différentes approches corporelles, il s'agira de développer la capacité d'être en contact avec son partenaire, avec le public, avec soi-même.

Stage adultes ouvert à tous , avec ou sans expérience de la scène

(Apportez votre nez si possible , un chapeau et des éléments de costumes .
Une tenue confortable pour les échauffements)

**Inscriptions : Nathalie Bernard
06.16.11.86.15
nathalie.bernard@cie-kaleido.fr**



Comment venir en train ?

- La gare la plus proche est celle d'Annecy (45 min) ou Albertville (20 min)
- Il y a le bus numéro 51 qui s'arrête à 10 min à pieds des salles. Nous pourrons venir chercher les bagages gratuitement en camion s'il y en avait des volumineux.

Vous venez en voiture ?

Un parking gratuit est disponible pour garer les véhicules

Respect des gestes barrières lié aux conditions sanitaires du moment.

**Accueil dimanche 11 Juillet
A partir de 18h**