

Clown et Créativité !

Le processus créatif comme terrain de jeu du clown ...

WE du 30, 31 mai et 1er juin 2020 (pentecôte)

A 150 KM de Paris, en Normandie, dans un cadre de verdure exceptionnel !

Co-animé par Nathalie Bernard comédienne, conteuse, clowne
et Martine Durand, comédienne, clowne, coach, artiste peintre



Ce stage est une invitation à :

Oser lâcher-prise, contacter l'enfant libre et spontané en soi,
mettre en jeu ses ressentis, libérer son potentiel imaginaire et sa créativité,
être ici et maintenant avec soi et avec l'autre

pour se découvrir autrement en se faisant plaisir !

L'accent sera mis sur la présence, l'écoute, le regard, la détente corporelle, la parole
et la gestuelle dans un climat de respect et de bienveillance.

Nous alternerons **jeux et improvisations de clown, temps de partage et expression
créative par la danse, la peinture, le dessin, le collage, l'écriture...**

**Une belle façon d'explorer les pouvoirs illimités et insoupçonnés du clown,
déclencheur de créativité...**

Public : adultes. Pas d'expérience préalable requise dans ces domaines.

Quoi apporter : Tenue souple et confortable, nez de clown avec élastique et éventuellement un élément de costume. Une liste de petit matériel pour les exercices de créativité vous sera communiquée après l'inscription

Horaires : Samedi 9h30 au lundi 15h30 (pause déjeuner incluse)

Accueil : le vendredi soir à partir de 18h..

Frais de stage : 190 €

Frais d'hébergement en chambre petit dortoir (3 nuits-petits déjeuners) : 50 €

Apporter votre duvet.

Repas du vendredi soir au lundi midi : partagés avec les plats et boissons que chacun apportera (plus de précisions après votre inscription) .

Lieu de stage : Bourneville 27500 (adresse exacte communiquée après l'inscription)

Co-voiturage possible : nous contacter

Inscription : 06 14 59 82 49 martine.mdurand@gmail.com

Envoyer un chèque d'acompte de 80 € à l'ordre de : Martine Durand

77 rue Labat 75018 paris

(chèque d'acompte non encaissé avant le début du stage sauf si annulation moins de 15 jours avant)